



ISTITUTO SPERIMENTALE "RINASCITA - A. LIVÌ" - MILANO
SCUOLA MEDIA STATALE AD ORIENTAMENTO MUSICALE

MILANO, 11.10.11

CIRCOLARE N. 15 AI GENITORI E AL PERSONALE DELLA SCUOLA

OGGETTO: invito

A tutti i genitori, al personale della scuola

Il consiglio di Istituto lo scorso anno ha aderito, su proposta del collegio dei docenti e della Commissione alimentazione della scuola, alla ricerca scientifica dell'Università Statale di Milano coordinata dal prof. Pietro M. Boselli che studia le necessità nutrizionali dei bambini e dei ragazzi attraverso l'utilizzo di un particolare modello matematico.

La ricerca prevede, per un breve periodo, il monitoraggio della quantità di cibo consumato dai ragazzi e di quanto eliminato fisiologicamente.

Alla ricerca potranno partecipare solo le famiglie che su base volontaria e gratuita aderiranno a tale progetto, ma la metodologia e i dati raccolti potranno essere di interesse generale per l'attività di educazione alimentare.

La scuola ha aderito perché tale ricerca può portare interessanti spunti di approfondimento per l'attività didattica della scuola e parallelamente offrire delle indicazioni concrete alle famiglie che vorranno partecipare, poiché avranno a disposizione la consulenza di esperti nutrizionisti coordinati dalla dott.ssa Debora Lattuada che potranno dare indicazioni per seguire uno stile alimentare personalizzato e bilanciato partendo dalle abitudini e inserendo dei semplici correttivi.

Per avere maggiori informazioni e capire la portata di tale iniziativa, siete tutti caldamente invitati a partecipare alla serata "Cosa metto nel piatto?", di cui è allegato il programma, dove potrete avere importanti informazioni sui temi e gli aspetti legati agli stili alimentari e capire gli aspetti scientifici e metodologici di questo approccio.

Tutti sono invitati, anche chi non è disponibile a partecipare, perché sarà un'occasione per approfondire la tematica.

Si prega di rispondere iscrivendosi secondo le modalità riportate sul retro.

Cordiali saluti.

IL PRESIDE
Pietro Calascibetta

CENTRO RISORSE

FORMAZIONE E RICERCA A SOSTEGNO DELL'INNOVAZIONE SCOLASTICA

tel 02.88444500 - fax 02.88444503 - <http://rinascita.wikischool.it>

centrorisorse.rinascita@gmail.com

ISTITUTO SPERIMENTALE RINASCITA A.LIVI (ex art. 11 D.P.R. 275/99)

via Rosalba Carriera, 12 - 20146 MILANO

in collaborazione con



Laboratorio per una didattica di
alimentazione sostenibile- Ivan Dragoni

Università Statale di Milano



presentano

CHE COSA METTO NEL PIATTO?



"Se potessimo dare ad ogni individuo la giusta quantità di nutrimento e di esercizio fisico, né troppo né poco, avremmo trovato la giusta strada per la salute" - Ippocrate (460-377 a.C.)

INCONTRO PUBBLICO

auditorio Rinascita Giovedì 20 ottobre 2011 ore 20-22

STUDIO DELLE NECESSITA' NUTRIZIONALI DEI BAMBINI E DEI RAGAZZI ATTRAVERSO IL MODELLO MATEMATICO BFMNU.

Ciascun essere umano è differente dagli altri e necessita quindi di una particolare qualità e quantità di sostanze nutritive per funzionare bene. Il modo in cui ciascuno di noi utilizza le sostanze nutritive è detto "metabolismo".

Il metodo BFMNU (Biologia-Fisiologia Modellistica della Nutrizione Umana) permette di studiare il metabolismo avvalendosi di un modello matematico, che consente di calcolare le "velocità" metaboliche con le quali una persona sta funzionando. Il Professor Pietro M. Boselli, oggi docente dell'Università degli Studi di Milano del corso di laurea magistrale in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione, per primo nel mondo ha pensato ed introdotto tale metodologia nello studio dell'alimentazione e della nutrizione.

Intervengono

Prof.ssa Clara De Clario responsabile del Laboratorio

Saluti e moderazione

Dr.ssa Lattuada – nutrizionista laureata in Scienze Biologiche, specializzazione in Endocrinologia Sperimentale, dottorato in Scienze Endocrinologiche e Metaboliche e ha frequentato il corso di aggiornamento in Biologia-Fisiologia Modellistica della Nutrizione Umana

Presentazione del progetto "studio delle necessità nutrizionali dei bambini e ragazzi attraverso il modello matematico BFMNU", per adesioni su base volontaria e gratuita.

- ✓ L'importanza di una corretta alimentazione è ormai di dominio pubblico, ma che cosa si intende ?
- ✓ Sapere quali siano le proprie necessità nutrizionali?
- ✓ Scelgo un alimento sapendo le sue proprietà e la sua qualità?
- ✓ Ma qual è la "giusta" quantità e qualità di nutrimento da dare?

Durante la serata cercheremo di dare risposte adeguate a questa e ad altre domande fondamentali.

PER ISCRIZIONI

inviare una e-mail all'indirizzo centrorisorse.rinascita@gmail.com oppure staccare, compilare e consegnare entro sabato 15 al coordinatore o in segreteria:

Il sottoscritto:.....genitore dell'alunno.....classe.....

Avvisa che intende partecipare all'incontro "Cosa metto nel piatto?" del 20 ottobre presso l'auditorio di Rinascita

Firma